

Kaipaatko hiljentymistä ja aikaa itsesi kanssa?

Tule pyhäinpäiväviikonlopun kurssille Hankoon

2.-3.11.2013

Suostun suruun, löydän ilon



Viikonlopun aikana sinulla on mahdollisuus lisätä itsetuntemustasi sekä tasapainoa olemukseksi eri puolien välillä. Lähestymme surun ja ilon teemaa ekspressiivisen taideterapian ja hahmoterapian keinoin. Kurssilla työskennellään itsenäisesti, pareina ja ryhmänä, tehdään tietoisuusharjoituksia, maalataan ja keskustellaan.

Kurssipaikkana on viehättävä Villa Ilmatar, joka on satavuotias huvila lähellä Hangon pohjoista juna-asemaa. Kurssin ohjaajina toimivat 3. vuoden ekspressiivisen taideterapian opiskelija Arja Lindvall-Ristimäki ja hahmoterapeutti Katri Suvanto.

Annamme mielellämme lisätietoja kurssista kasvokkain tai puhelimitse, Arja 0400-460 214, Katri 040 764 9997. Sitova ilmoittautuminen 24.10. mennessä, jolloin viimeistään maksettava ilmoittautumismaksu 50 euroa (vähennetään kurssimaksusta). Maksua ei palauteta, jos peruutat osallistumisesi!

Kurssiaika: **2.11. klo 12-19.30, 3.11. klo 9.30-15**

Kurssin hinta: **160 euroa**, joka sisältää tarvikkeet, teen/kahvin, lauantaina sämpylöitä & hedelmiä ja sunnuntaina kasviskeiton.

Jos tarvitset majoitusta, suosittelemme Hangon majataloa, joka sijaitsee lyhyen kävelymatkan päässä kurssipaikasta (kysy erikoishintaa kurssin nimellä).

Ota mukaan ulkoiluvaatteet, niin että pääsemme nauttimaan yhdessä luonnon voimaannuttavasta vaikutuksesta!

Tervetuloa yhteiselle matkalle Hankoon!